

28 июля Всемирный день борьбы с гепатитом.

Этот день учрежден Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом. Впервые Всемирный день борьбы с гепатитом отметили 19 мая 2008 г. В 2011 году представители Всемирной ассамблеи здравоохранения решили перенести дату события на 28 июля. Дата 28 июля была выбрана не случайно, в этот день родился ученый, лауреат Нобелевской премии доктор Барух Бламберг, открывший вирус гепатита В и разработавший диагностический тест на вирус, и вакцину против него.

По данным ВОЗ вирусным гепатитом В или С инфицированы 325 млн человек во всем мире, и ежегодно от него умирает 1,4 млн человек. По уровню смертности данная инфекционная болезнь стоит на втором месте после туберкулеза, а число людей, инфицированных гепатитом, в 9 раз превышает число ВИЧ-инфицированных. 600 тысяч людей умирает от острой или хронической формы гепатита «В». За 15- 20 лет от вируса гепатита погибает больше людей, чем за всю вторую мировую войну. Некоторый оптимизм внушает лишь то, что в отличие от СПИДа гепатиты излечимы. В настоящее время известно 9 вирусов, вызывающих вирусные гепатиты: вирусы А, В, С, Д, Е, F, G, TTV, SEN и другие не установленные.

Благодаря широкому и повсеместному проведению вакцинации от гепатита «В» наблюдается обнадеживающая тенденция к снижению заболеваемости этой инфекцией. Необходимо положить конец игнорированию и незнанию в отношении гепатита.

Если у Вас диагностировали гепатит В или С, обсудите с медицинскими работниками возможности лечения, контроля или полного излечения. При раннем обнаружении можно избежать риска хронического заболевания и тяжелого финансового бремени для Вас и Вашей семьи. Начните действовать сегодня.

Вирусные гепатиты относятся к категории наиболее опасных и распространенных инфекционных заболеваний. Парентеральные вирусные гепатиты отличаются тяжелыми и хроническими формами.

Доминирующее место среди гепатитов занимают парентеральные вирусные гепатиты «В» и «С». Возможно, сочетанное инфицирование одновременно или последовательное заражение двумя или более вирусами гепатитов. Среди зараженных, есть люди, которые остаются инфицированными на всю жизнь. Хроническая инфекция увеличивает вероятность заболевания циррозом и раком печени.

Источником заражения вирусами гепатитов «В» «Д» «С» является человек с острой, хронической формой заболевания, либо без клинических проявлений. Носители вирусов (у кого они циркулируют в крови) могут не знать, что они больны и являются источником болезни.

Вирусы гепатитов «В» «Д» и «С» передаются:

1. при переливании крови, при недостаточном её тестировании.
2. через инструментарий, загрязненный кровью больного или носителя, при медицинских и немедицинских (татуировки, косметические процедуры) манипуляциях при условиях несоблюдения правил дезинфекции и стерилизации.

3.при внутривенном введении наркотиков, при использовании нестерильных шприцов, игл.

4.в случае общего использования предметов личной гигиены (ножницы, бритвы, зубные щетки) с больным или носителем.

5 при незащищённых половых контактах.

6. от инфицированной матери к её ребёнку (чаще передача во время родов, при прохождении через родовые пути.)

Инкубационный период продолжается в среднем 5 – 12 недель. Симптомы заболевания гепатита «В»- желтушность кожных покровов и склер глаз, потемнение цвета мочи (появляется за 4-5 дней до желтухи), обесцвеченный кал (появляется за 1-2 дня до желтухи) кожные высыпания. Важнейшим признаком пред желтушного периода являются увеличенная, уплотненная по консистенции печень и часто чувствительная печень, увеличенная селезенка. В этот период больные часто жалуются на не резко выраженные боли или чувства тяжести в области правого подреберья или эпигастрия, боли в суставах и тошноту, рвоту, плохой аппетит, зуд кожи, слабость, недомогание.

Гепатит «С» часто протекает легко, нередко без желтухи или со стертой желтухой. Начало болезни, как правило, постепенное, желтухе предшествует период (около недели), клиники сходная с гепатитом «В». Желтушный период больные переносят легко.

Главной особенностью гепатита «С» является частый переход в хроническое течение. Лечение – адекватное вирусным гепатитам.

Хронический гепатит «В» «С» сопровождает человека всю жизнь. Гепатит может вызвать ряд тяжелых патологий. От 15 до 25 % страдают такой патологией как рак печени.

Диагностика вирусных гепатитов.

В крови обнаруживаются лейкопения, лимфоцитоз. Повышается уровень билирубина преимущественного связанного, резко увеличивается активность сывороточных ферментов, прежде всего аланиновой и аспарагиновой трансфераз, повышаются показатели тимоловой пробы и снижается сулемовый титр, уменьшается протромбиновая активность крови. Для дифференциальной диагностики с обязательно исследуют уровень холестерина и активность щелочной фосфатазы. Дифференциальный диагноз между вирусными гепатитами и другими болезнями с синдромами желтухи проводится на основании эпидемиологических, клинических и биохимических данных. Окончательно диагноз устанавливается на основании обнаружения соответствующих иммунологических маркеров.

Если у Вас диагностировали гепатит «В» необходимо регулярно посещать врача.

Только он может назначить соответствующее лечение. Следует помнить, что тактику лечения, а также как и лекарственный препарат, может определить только врач.

Необходимо вести здоровый образ жизни: избегать пищи богатой жирами, вести здоровый образ жизни, ограничить употребление алкогольных напитков. Выполнять советы лечащего врача, поскольку их цель – поддержание вашего здоровья.

Необходимо принять меры, чтобы предотвратить инфицирование близких.

Используйте презервативы при половом акте.

Посоветуйте половым партнерам пройти исследование на гепатит «В» и «С».

Избегайте пользования персональными вещами, такими как бритва, зубные щетки или маникюрные принадлежности, совместно с другими лицами.

Употребление спиртных напитков – вредно для печени.

Планируйте беременность, обратитесь к врачу, чтобы принять необходимые меры для защиты вашего будущего ребенка.

Сообщайте лечащим Вас специалистам (стоматологам) о наличии у Вас вируса гепатита «В» и «С». Не принимайте лекарства, витамины, травы не проконсультировавшись с лечащим Вас врачом. Через рукопожатия, объятия, поцелуи, при пользовании общей посуды заражение не возможно.

Если так случилось что у Вас обнаружен гепатит «В» - не отчаивайтесь. Современное лечение позволяет затормозить процесс размножения вирусов, восстановит деятельность печени уменьшить вероятность развития цирроза.

Профилактика вирусных гепатитов направлена на выявление и госпитализацию больных.

Введение плацентарного гамма – глобулина детям и беременным, имевшим контакт с больными.

Проведение общегигиенических мероприятий.

Основными направлениями профилактики: контроль за донорами, соблюдение правил стерилизации медицинского инструментария, использование одноразовых игл, шприцев.

Для профилактики заражения вирусом гепатита существует вакцина, которая безопасна и высокоэффективна. Вакцинация против гепатита «В» защищает и от гепатита «Д».

Специфическая профилактика гепатита В проводится с использованием вакцин, которые, согласно рекомендациям ВОЗ, вводятся лицам с повышенным риском заражения гепатитом В:

- медицинским работникам, профессионально связанным с кровью;
- выпускникам медицинских учебных заведений;
- больным с хроническими заболеваниями печени;
- некоторым категориям нефрологических, гематологических, кардиохирургических и других больных;
- близким членам семей больных хроническим гепатитом В;
- новорожденным от матерей-НВsAg-носителей. Им одновременно с вакциной может вводиться специфический иммуноглобулин в первые часы после рождения.

В качестве средств экстренной профилактики для лиц, подвергшихся риску заражения вирусом гепатита В, могут использоваться специфический иммуноглобулин или вакцина, применяемая по ускоренной схеме.

Следует добавить, что все члены семьи, в которой есть больной, инфицированный вирусом гепатита «В», обязательно должны пройти необходимый объем обследования. По результатам диагностического исследования врачом может быть принято решение о вакцинации. Вакцина против гепатита «В» является одним из самых надежных способов защиты. Ваше здоровье – в ваших руках и полностью зависит от вашей сознательности.

Против гепатита «С», к сожалению, пока не удалось создать вакцину, в виду биологических особенностей вируса. Работа в этом направлении ведётся учёными многих стран мира.

Все выявленные больные подлежат госпитализации. Проводят базисную терапию, впервые 7 -10 дней желтушного периода постельный режим, а далее полупостельный режим и лечебное питание (диета №5). Диета должна быть калорийной (до 3000 калорий). Необходимы витамины (фрукты, овощи, соки) Обильное питье до 2 литров жидкости в сутки и ежедневное опорожнение кишечника.

Перенесшие вирусные гепатиты «В», «С» подлежат диспансерному наблюдению не менее года, с осмотром и обследованием. При сохранении признаков активного процесса наблюдаются как больные хроническим гепатитом. Диспансеризация осуществляется врачом инфекционистом по месту жительства. Длительное наблюдение (пожизненное), при необходимости. Диспансеризация, больных с хроническими вирусными гепатитами осуществляется в консультативном кабинете при инфекционных клинических больницах. Вы можете получить консультацию в поликлинике, у врача инфекциониста в консультативном кабинете УЗ «ВОКИБ», у сотрудников кафедры УО ВГМУ.

Повышение санитарной грамотности населения:

- никогда не использовать инъекционные наркотики, а если нельзя отказаться от них и выйти из зависимости, никогда ни с кем не делить иглы, шприцы, растворы и любые подобные приспособления, и не пользоваться чужими;
- никогда ни с кем не делиться и не пользоваться чужими бритвенными станками, маникюрными приборами, эпиляторами, зубными щетками, серьгами и любыми предметами, где может оказаться кровь.
- хорошо подумать, прежде чем пойти и сделать татуировку или пирсинг, и смотреть – куда и к кому Вы идете. Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием. При татуировке убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Пирсинг должен проводиться новой иглой. Требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас.
- защищенный секс (использование презервативов) при наличии у одного из партнеров носительства вирусных гепатитов;
-
- **Забота о здоровье – лучшее лекарство. Когда речь идет о гепатите, эта поговорка актуальна как никогда**

• Витебск 2019год

• Составитель Ковалева О.С.

• ГУЗ «ВГЦП» филиал №5 поликлиника №5